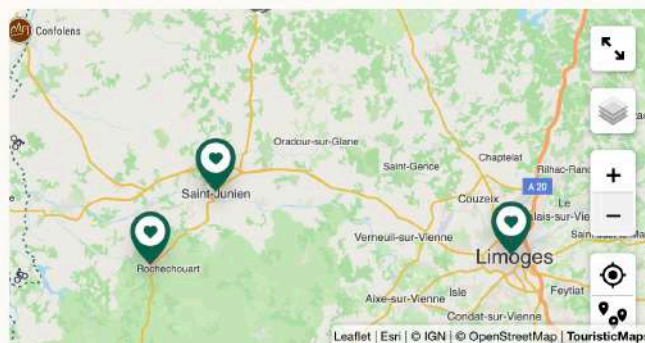


# 5 week-end bien-être en Limousin

## En un coup d'oeil

Voici 5 idées pour se ressourcer le temps d'un week-end en Limousin :

- ♥ Week-end à Limoges
- ♥ Week-end à Rochechouart et ses alentours
- ♥ Week-end à Bellac et ses environs
- ♥ Week-end à Nexon
- ♥ Week-end à Saint-Junien



### Week-end 1

## ESCAPADE BIEN-ÊTRE À LIMOGES

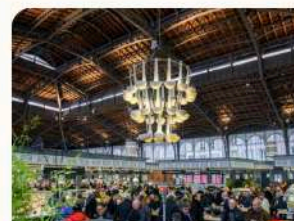
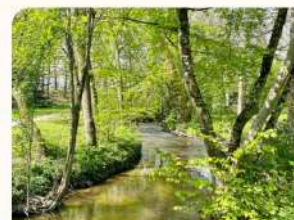
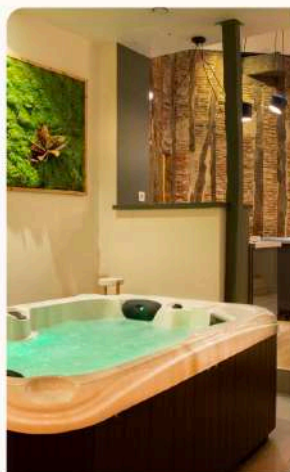
Envie de combiner découvertes culturelles et moments de détente ? Nous avons trouvé pour vous les meilleures adresses de tranquillité au ♥ de Limoges !

Pour un séjour relaxant en centre-ville, direction l'appart'hôtel « JK Suites ». Cet établissement propose 8 hébergements, dont 2 avec des espaces détente privés : jacuzzi et sauna vous y attendent pour une parenthèse de bien-être absolu 🧘.

Côté restauration, Limoges regorge de lieux où savourer la célèbre viande limousine 🍖. [Les halles](#) sont une adresse incontournable. Si vous préférez une ambiance plus intimiste, voici trois adresses gourmandes à ne pas manquer : [le Bouillon Limousin](#), le restaurant [Philippe Redon](#) et le restaurant [L'Agape](#) 😊.

Pour vos visites, optez pour le Pass « [Limoges malin](#) », qui vous donnera accès à une multitude de sorties : le [Musée des Beaux-Arts](#) de Limoges, le [Musée Adrien Dubouché](#), ainsi que de nombreuses autres activités.

Pour une escapade nature, nous vous recommandons les [bords de la Vienne](#) et le parc de l'Auzette. Bancs, pelouses et espaces arborés vous attendent pour des moments de rêverie au bord de l'eau 🌿.



### Week-end 2

## SÉJOUR À ROCHECHOUART

Pourquoi ne pas commencer votre séjour bien-être à Rochechouart par une randonnée revigorante ? 🏃

Nous vous recommandons les circuits « [Vers le chêne de Bramefan](#) » à Rochechouart et le [chemin des platanes](#) à Chéronnac pour une immersion totale en pleine nature.

Pour chouchouter votre corps, rendez-vous à l'Amara Spa. Cet établissement propose une large gamme de soins du corps pour un lâcher-prise total 🧖.

Côté gourmandises, laissez-vous séduire par la gastronomie locale et de saison des restaurants de l'Hôtel de France et de l'Estaminet à Rochechouart. Pour une option plus décontractée, optez pour les délicieuses planches de charcuterie et fromage de l'épicerie « [Dans l'même panier](#) ».

Ne manquez pas les **visites incontournables** : [Le Musée d'art contemporain de la Haute-Vienne - Château de Rochechouart](#) et la [Maison de la réserve - Espace Météorite « Paul Pellé »](#), qui raviront les amateurs d'histoire et de culture.

Pour un séjour au calme dans la campagne rochechouartaise, choisissez les gîtes équipés de piscine « [La Campagne Limousine](#) » et le « [Moulin de la Maillerie](#) » 🏡.



Week-end 4

## ÉCHAPPÉE ZEN À NEXON

Pour une escapade à travers les siècles, un week-end à Nexon et ses environs est vivement recommandé 🍷.

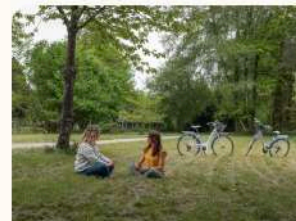
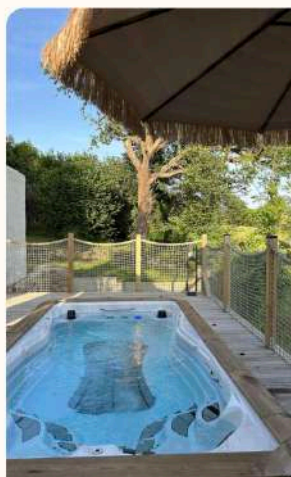
Installez-vous confortablement aux [3 clés de Gaya](#) à Saint-Jean Ligoure. Ce gîte champêtre, pouvant accueillir jusqu'à 4 personnes, est doté d'un [spa privatif](#) pour un séjour des plus relaxants. Vous avez également la possibilité de réserver des séances de sophrologie pour compléter votre expérience 🧘.

Côté exploration, partez à la découverte du riche patrimoine historique de la région. Visitez le site médiéval de [Châluçet](#) ou plongez-vous dans l'époque du Moyen Âge en explorant la forteresse de [Montbrun](#) 🏰.

Pour les amateurs de randonnée, ne manquez pas le « [Sentier des Demoiselles](#) » et la [Voie Verte des Hauts de Tardoire](#) 🚶.

Prenez également le temps d'explorer les jardins secrets de la région, tels que le [Jardin de l'An Mil](#) à nos jours et [Le Jardin des Sens](#) 🌸.

Pour une pause gourmande bien méritée, rendez-vous à « [L'Instant gourmand](#) » à Saint-Maurice les Brousses, ou optez pour le « [Saberik](#) » à Pageas, 2 adresses incontournables pour savourer les délices de la gastronomie locale 🍷.



Week-end 5

## BIEN-ÊTRE ET NATURE À SAINT-JUNIEN

Partez pour une escapade bien-être à Saint-Junien et ses environs 🍷.

Votre séjour commence au meublé « [Le Spa du Moulin](#) », où vous pourrez profiter pleinement du jacuzzi et du sauna privatifs 🧘.

Pour une relaxation totale, ne manquez pas de vous rendre au Tao Day Spa, où une carte de massages variée vous attend pour apaiser corps et esprit 🧘.

Pour les amoureux de la nature, 2 circuits de randonnée s'offrent à vous : [le sentier des Feutrières](#) et le [tour de l'île de Chaillac](#), vous permettant de vous ressourcer au 🌿 de paysages préservés 🌿.

Du côté des activités, une virée shopping s'impose dans les magasins d'usine de cuir emblématiques de la région, tels que la [ganterie Agnelle](#) et la [maroquinerie Daguët](#), qui font la renommée de la Cité gantière 🧤.

En parcourant le centre-ville, vous découvrirez également ses trésors architecturaux, dont la [Collégiale de Saint-Junien](#), le Cinébourg et la halle aux grains, témoins d'un riche patrimoine historique.

Et pour couronner ce week-end en beauté, direction les restaurants locaux où l'ambiance chaleureuse et la cuisine raffinée vous attendent 🍷.

